**ПОЛОЖЕНИЕ**

***о проведении Всероссийского дня бега «Кросс Нации»***

1. **Цели и задачи**

Всероссийский день бега «Кросс Нации» проводится в целях:

- привлечения работников предприятий и организаций, учащихся образовательных организаций всех типов и видов, воспитанников дошкольных образовательных организаций района к регулярным занятиям физической культурой и спортом;

- популяризации физической культуры и спорта среди населения района;

- пропаганды здорового образа жизни.

1. **Сроки и место проведения**

Всероссийский день бега «Кросс Нации» проводится **21 сентября 2019 года** в городских и сельских поселениях муниципального района «Княжпогостский».

Открытие мероприятия в г. Емва:

**21 сентября 2019 г. в 10.00** МАУ «Княжпогостский РДК» (ул. Дзержинского, 100)

Старт состоится по ул. Дзержинского, г. Емва в 10.30 час.

В поселениях МР «Княжпогостский» (время - по согласованию).

1. **Руководство проведением соревнований**

Общее руководство подготовкой и проведением мероприятия осуществляет отдел культуры и спорта администрации МР «Княжпогостский».

Главный судья соревнований Федоров В. И. - директор МБУ «СШ г. Емва» Непосредственное проведение соревнований осуществляют администрации городских и сельских поселений МР «Княжпогостский», Управление образованием администрации МР «Княжпогостский», МАУ «ФСК» г. Емва, МАУ «ФОК» пгт. Синдор, а также главные судейские коллегии.

Администрации городских и сельских поселений создают в местах проведения соревнований рабочие группы.

1. **Участники и программа соревнований**

К участию в соревновании "Кросс Нации" допускаются жители Княжпогостского района. Участники соревнований до 18 лет допускаются только при наличии допуска врача, участники в возрасте 18 лет и старше - при наличии допуска врача или личной подписи в протоколе регистрации, подтверждающей персональную ответственность за свое здоровье. При себе иметь паспорт или иной документ удостоверяющий личность

Дистанции с учетом времени:

**21 сентября 2019 г.:**

- 200 м – девочки и мальчики подготовительных групп дошкольных учреждений

- 300 м – девочки и мальчики 1-2 классы;

- 400 м - девочки и мальчики 3-4 классы;

- 500 мдевочки и мальчики 5-6 класс;

**-** 800 м – девочки и мальчики 7-8 класс;

- 1000 м – девушки и юноши 9-11 класс;

- 1000 м – девушки и юноши 2001-1989 г.р.;

- 1000 м – женщины и мужчины 1988 г.р. и старше;

- 1000 м – женщины и мужчины (ветераны) 1969 г.р. и старше.

**5.** **Программа соревнований**

**21 сентября 2019 г.:**

**09.00-10.00 –** регистрация участников в день соревнований проводится в здании МАУ «Княжпогостский РДК»;

**10.00 -10.15** – официальная церемония открытия;

**10.30 – Старты по забегам:**

- 200 м – девочки и мальчики подготовительных групп дошкольных учреждений

- 300 м – девочки и мальчики 1-2 классы;

- 400 м - девочки и мальчики 3-4 классы;

**11.30-12.00** – церемония награждения, развлекательные мероприятия.

**12.00 – Старты по забегам:**

- 500 м **-** девочки и мальчики 5-6 класс;

**-** 800 м - девочки и мальчики 7-8 кл.

- 1000 м – девушки и юноши 9-11 кл.

- 1000 м – девушки и юноши 2001-1989 г.р.;

- 1000 м – женщины и мужчины 1988 и старше;

- 1000 м – женщины и мужчины ветераны 1969 гр. и старше;

**14.00** – церемония награждения, подведение итогов.

1. **Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Места проведения соревнований определяются администрациями городских и сельских поселений и должны отвечать требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации, по обеспечению общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

В местах проведения соревнований должен находиться квалифицированный медицинский персонал.

*Примечание:* **Сопровождение взрослыми участников дошкольного и младшего школьного возраста на дистанциях запрещается.**

1. **Определение победителей и награждение**

Определение победителей и призеров соревнований осуществляется в соответствии с действующими правилами соревнований по легкой атлетике.

Победители и призеры соревнований, награждаются грамотами и медалями.

Награждаются грамотами и фигурами:

- самый юный участник среди мальчиков и девочек (отдельно);

- самый старший участник среди мужчин и женщин (отдельно);

- самая спортивная семья.

Всем участникам соревнований вручается Сертификат участника Всероссийского Дня Бега «Кроссе Нации».

Дополнительно сладкими призами награждаются все дети, принявшие участие от дошкольных и школьных (начальные классы) образовательных организаций.

1. **Заявки и порядок работы мандатной комиссии**

Мандатная комиссия в г. Емва начинает свою работу **21 сентября 2019 г. с 9.00** в здании МАУ «Княжпогостский РДК» г. Емва.

Участники соревнований предоставляют в мандатную комиссию следующие документы: паспорт или свидетельство о рождении, полис обязательного медицинского страхования, справку допуск врача или ставят личную подпись, подтверждающую персональную ответственность за свое здоровье.

Мандатная комиссия осуществляет выдачу номеров, контролирует правильность и подлинность документов регистрирующихся людей, обеспечивает сбор подписей участников на заявочных протоколах.

Настоящее Положение является официальным вызовом на участие во Всероссийском дне бега «Кросс Нации - 2019».